



# РАНХиГС

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## КАЗАНСКИЙ ФИЛИАЛ

**ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ**

**по направлению**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ**

**МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА.**

**УПРАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРОЙ**

**Контакты:**

**Казанский филиал РАНХиГС**

420061, г.Казань,

ул.Николая Ершова, д.63

/843/ 272 29 97

[schastlivaya-an@ranepa.ru](mailto:schastlivaya-an@ranepa.ru)

[www.kazanbs.ru](http://www.kazanbs.ru)

**Казанский филиал РАНХиГС**

[www.kazanbs.ru](http://www.kazanbs.ru) /843/ 272 29 97 e-mail: [schastlivaya-an@ranepa.ru](mailto:schastlivaya-an@ranepa.ru)

г.Казань, ул.Николая Ершова, д.63

## Программа повышения квалификации 72 академических часа



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА. УПРАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРОЙ

На последнем этапе процесса профессиональной подготовки от студентов требуется наличие у них готовности приступить к непосредственной работе в условиях государственного учреждения или коммерческой организации. Это предполагает выработку молодыми специалистами навыков, способствующих их осознанной адаптации к практической деятельности. Навыки учебной деятельности, полученные в предыдущие годы в образовательных учреждениях не достаточны для того, чтобы оказаться успешным и эффективным работником в конкретной организации. Перед молодым специалистом возникает ряд проблем психологического, социального, волевого, этического характера, разрешение которых требует специальной подготовки и развития новых личностных компетенций.

Повышение личного потенциала студента, создание его готовности отвечать на вызовы «взрослой» деятельности в социальной организации, в трудовом коллективе непосредственно не входит в программы базовой профессиональной подготовки. Это создает определенный кризис социальной адаптации для основной части молодых специалистов, когда они оказываются перед лицом непосредственной ответственности и начала выполнения реальной деятельности.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Профессиональная и социальная адаптация молодого специалиста. Управление профессиональной карьерой» направлена на предвосхищение и преодоление указанного кризиса и связанных с ним рисков, как личного характера, так и рисков работодателя.

## Цель Программы:

Обеспечение государственных учреждений и коммерческих организаций специалистами, готовыми к исполнению профессиональной работы, не требующими решения специальных проблем их социально-психологической адаптации внутри организации.

## Основные задачи Программы:

- формирование у молодых специалистов готовности к практической работе в профессиональной организации
- создание высокого уровня личной мотивации к труду и построению профессиональной карьеры
- развитие навыков преодоления конфликтов «Я и коллектив», «Я и должностные обязанности», «Я и руководитель» и т.п.
- освоение методов сохранения эффективной работоспособности при повышенных эмоциональных нагрузках и стрессе

## Категория слушателей:

Студенты последних курсов учебных заведений, получающих среднее и высшее профессиональное образование

Молодые специалисты, закончившие средние и высшие профессиональные учебные заведения, находящиеся в поисках работы и испытывающие проблемы с социально-психологической адаптацией в начале профессиональной карьеры



**Слушатели, успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают:**



Опыт коллег,  
новые контакты



Учебный материал в  
электронном виде



Удостоверение  
установленного  
образца



Дополнительные  
материалы в  
электронном виде



Льготное  
посещение  
семинаров

Казанский филиал РАНХиГС

[www.kazakbs.ru](http://www.kazakbs.ru) /843/ 272 29 97 e-mail: [schastlivaya-an@ranepa.ru](mailto:schastlivaya-an@ranepa.ru)

г.Казань, ул.Николая Ершова, д.63

## В программе:

### Название темы

- Социально-психологические проблемы перехода к профессиональной деятельности в организации. Кризис «вхождения в работу» и пути его эффективного преодоления
- Процесс выбора вида деятельности в зависимости от наклонностей, типа характера, уровня амбиций. Навыки самооценки и определения собственных возможностей
- Предложение себя работодателю. Составление резюме. Самопрезентация. Рациональное поведение в процессе собеседования. Искусство первого впечатления.
- Понятие о профессиональной организации. Административная, функциональная, межгрупповая и межличностная структура организации
- Ответственность и исполнительская дисциплина как качества личности. Основные источники мотивации к труду
- Основы коммуникативной культуры. Деловое и межличностное общение в организации. Эффективные коммуникации
- Деловой этикет и его роль в процессе внутриорганизационной адаптации
- Деловое письмо и культура речи как лицо молодого специалиста
- Искусство публичного выступления и навыки уверенного поведения на публике
- Завоевание авторитета и репутационные риски. Репутационный капитал. Из чего складывается основа карьерного роста
- Преодоление конфликтов в процессе внутриорганизационного роста. Мотивация при переходе к управленческой деятельности
- Навыки тайм-менеджмента и рациональной самоорганизации
- Управление стрессами и стрессоустойчивость при личностном и профессиональном росте
- Позитивная личная жизнь как условие карьерного роста

Подготовка молодых специалистов по дополнительной образовательной программе «Профессиональная и социальная адаптация молодого специалиста» проводится в различных форматах, в том числе в очной форме обучения.

Преподавание дисциплин осуществляется в форме лекционных курсов и разнообразных видов коллективных и индивидуальных практических занятий, заданий по самообразованию и индивидуальных консультаций.

*Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 2656 от 09 октября 2017 года*



Казанский филиал РАНХиГС

[www.kazakbs.ru](http://www.kazakbs.ru) /843/ 272 29 97 e-mail: [schastlivaya-an@ranepa.ru](mailto:schastlivaya-an@ranepa.ru)

г.Казань, ул.Николая Ершова, д.63

## Формат обучения

Программа и продолжительность обучения	Форма обучения	Стоимость обучения 1 слушателя
Профессиональная и социальная адаптация молодого специалиста. Управление профессиональной карьерой  72 уч. часов	Очно	10 000 руб.

По окончании программ повышения квалификации (40 - 120 уч. часов) выдается **Удостоверение о повышении квалификации.**





## Преподаватель

**Петров Александр Викторович** – к.ф.н, социолог, клинический психолог, бизнес-тренер.

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

- Более 15 лет – опыт психологического и управленческого консультирования
- Более 10 лет – опыт внутриорганизационного консультирования в области управления персоналом и эффективного взаимодействия
- Более 10 лет – опыт обучения и повышения квалификации персонала организаций в области социальных компетенций (конфликты, коммуникация стрессы, личная эффективность и личностный рост)
- Более 12 лет - опыт тренерской деятельности по личной эффективности при осуществлении профессиональной деятельности и построения карьеры
- Ведущий бизнес-тренингов:
  - ✓ Повышение эффективности делового взаимодействия в организации
  - ✓ Управление конфликтами
  - ✓ Стрессоустойчивость в условиях реорганизационных изменений и повышенной ответственности
  - ✓ Стрессоустойчивость и личная эффективность
  - ✓ Личностные компетенции современного руководителя
  - ✓ Мотивация персонала в условиях кризисных ожиданий

### Образование:

Казанский Федеральный Университет. Специальность: социология,

Казанский Федеральный университет. Специальность: финансы и кредит.

Казанский медицинский университет. Специальность: клиническая психология.

# Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС) – один из ведущих вузов нашей страны, крупнейший в России и Европе университет социально-экономического и гуманитарного профиля.

РАНХиГС реализует эффективный проект в области непрерывного образования. Он включает, помимо базового обучения сотрудников, систему курсов повышения квалификации, которая ориентирована:

- на всесторонний диалог между специалистами в различных сферах науки и предпринимательства;
- актуализацию познаний;
- получение практических навыков;
- личностное совершенствование.

Цель подобных курсов состоит в научном и практическом становлении работников организаций различных форм собственности как профессионалов. Популярность подобных образовательных программ обусловлена реалиями российского рынка труда. В частности, для множества востребованных специальностей характерен дефицит грамотных кадров. В то же время в отдельных профессиональных нишах наблюдается избыток работников. Подобное положение дел требует перераспределения человеческих ресурсов, их перенаправления в иные отрасли. Предоставляемые РАНХиГС услуги повышения квалификации – это оптимальная возможность обеспечить достойный уровень подготовки сотрудников, в том числе для работы в новых для них областях.

Данный вид дополнительного образования позволяет при минимуме затрат времени обеспечить получение актуальных знаний и высокоэффективных практических навыков. За счет приемлемой стоимости гарантируется доступность программ обучения.

## **Контакты:**

**Казанский филиал РАНХиГС**

420061, г.Казань,

ул.Николая Ершова, д.63

/843/ 272 29 97

[schastlivaya-an@ranepa.ru](mailto:schastlivaya-an@ranepa.ru)

[www.kazanbs.ru](http://www.kazanbs.ru)

**Казанский филиал РАНХиГС**

[www.kazanbs.ru](http://www.kazanbs.ru) /843/ 272 29 97 e-mail: [schastlivaya-an@ranepa.ru](mailto:schastlivaya-an@ranepa.ru)

г.Казань, ул.Николая Ершова, д.63